



# 環境活動

カーボン・オフセット.....p.2





## カーボン・オフセット

2024年4月30日(火)

わたしたちは 地球環境保護を目的として今期よりカーボン・オフセットによるCO<sub>2</sub>排出量削減に貢献します。まずは地元である岩手県各地の活動にて創出されたクレジットを活用しました。

今期2023/8/1~2024/4/30までのCO<sub>2</sub>排出量152t-CO<sub>2</sub>のうち8.5t-CO<sub>2</sub> (約1.8%)をクレジットし削減しました。

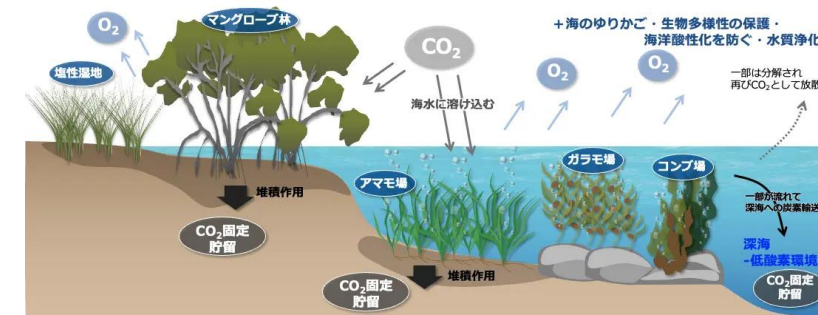
今回は地元岩手県の釜石版\_ブルーカーボン・オフセットを活用。クレジットは主にワカメの栽培(養殖)に使用されているとのこと。よって漁業支援にもつながります。

ワカメは、海中の窒素やリンなどを取り込み、光合成により二酸化炭素を吸収し酸素を作り、また海の生き物の餌や棲み処となります。

さらに、ワカメが成長する過程で吸収した炭素の一部は、ワカメの組織中で海水に溶けにくい成分に変わり、それが海の流れて運ばれ深海に沈み大気と隔離されることから、海洋生態系による炭素固定「ブルーカーボン」として、近年大きく注目されています。ワカメを育てて食べることが、未来の地球環境を整えることにつながります。

※また、ワカメは食物繊維や各種ビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。特にワカメの食物繊維には肥満や高血圧を予防するアルギン酸という成分が含まれています。ワカメには他にも、がん細胞の増殖を抑制し生活習慣病を予防するフコキサンチン、筋肉の萎縮を抑制するモリンといった成分も含まれています。みなさんワカメを食べましょう！

環境保全・生産支援・健康促進と一石三鳥の効果が得られる活動です。



釜石版\_ブルーカーボン・オフセットとは、自らの二酸化炭素等の温室効果ガス排出量のうち、どうしても削減できない量の全部又は一部を、他の場所での排出削減・吸収活動に投資することによって、相殺することをいいます。本制度は、「ブルーカーボン」による二酸化炭素吸収量の増大及び排出量の削減効果を、取引可能なクレジットとして認証し、そのクレジットの売買を行うことで、カーボン・オフセットの促進を目指す制度です。

釜石ウェブサイト - <https://www.city.kamaishi.iwate.jp/docs/2023101300020/>